
Наши ручки замерзают.

Кулачки крепко прижать друг к другу

Поиграем-ка немножко

Да похлопаем в ладошки.

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!

Разжать кулачки, хлопнуть в ладони.

Пальчики, чтоб их согреть,

Сильно надо растереть.

Прижать ладони друг к другу,

тереть ладонь о ладонь.

Пальчики мы согреваем,

Их сжимаем – разжимаем!

Греем руки круговыми движениями,

сжимаем и разжимаем кулачки.

НАРЯЖАЕМ ЁЛКУ

Раз, два, три, четыре, пять

*Поочередно соединяют подушечки пальцев
обеих рук, начиная с большого.*

Будем елку наряжать.

*Соединяют ладони «домиком» над
головой и разводят руки в стороны.*

Мы повесим шарик,

Яркие фонарики,

«Шарики» из пальцев вверх, вниз

Веселого Петрушку

Показывают длинный нос.

И разные игрушки:

И мишку-шалунишку,

И зайнку-труснишку.

*Показывают «Мишкины лапы» и
покачиваются из стороны в сторону.*

Прикладывают

*раскрытые ладони к
голове.*



БУСЫ ДЛЯ ЁЛОЧКИ

Новогодней елочке каждый рад

Приходи-ка, елочка, в детский сад,

Дети тебя видеть очень хотят,

Из цветной бумаги колечки мастерят.

Из колечек бусы сделать недолго,

Будут эти бусы украшением елки.

Пальчики делают «колечки»:

смыкаются с большим пальцем все по очереди.

Каждое колечко «продевает» друг в друга

ПРИЛЕТАЙТЕ, ПТИЧКИ!

Прилетайте, птички!

«Зовущие» движения пальцев

Сала дам синичке.

«Режущие» движения одной ладони по другой

Приготовлю крошки

Хлебушка немножко.

*Пальцы щепоткой – «крошим хлеб»,
тереть подушечки пальцев друг о друга*

Эти крошки – голубям,

Эти крошки – воробьям.

*Вытянуть вперед правую руку с раскрытой
ладонью то же – левой рукой*

Галки да вороны,

Ешьте макароны!

*Тереть ладонью о ладонь,
«катая из хлеба макароны»*

СНЕЖНЫЙ ДОМ

Лепим мы из снега ком,

Дети сжимают и разжимают кисти рук

Из комочков слепим дом.

*Соединяют кончики пальцев рук,
слегка разводят ладони в стороны*

Звери будут в доме жить,

Хлопают в ладоши

Веселиться и дружить,

Вместе домик сторожить

Соединяют руки в «замок»



Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение

«ИСКОРКА»

детский сад № 55

Зимние пальчиковые игры



Воспитатель:
Родина Е.В.

2016 г

ЗИМНЯЯ ПРОГУЛКА

Раз, два, три, четыре, пять,
Мы во двор пришли гулять.

*«Идём» по столу указательным
и средним пальчиками.*

Бабу снежную лепили,

"Лепим" комочек двумя ладонями.

Птичек крошками кормили,

Крошачи движения всеми пальцами.

С горки мы потом катались,

*Ведём указательным пальцем
правой руки по ладони левой руки.*

А ещё в снегу валялись.

*Кладём ладошки на стол то
одной стороной, то другой.*

Все в снегу домой пришли.

Отряхиваем ладошки.

Съели суп и спать легли.

*Движения воображаемой
ложкой, руки под щёки.*

СНЕЖОК

Раз, два, три, четыре,

Загибают пальчики, начиная с большого.

Мы с тобой снежок слепили.

«Лепят», меняя положение ладоней.

Круглый крепкий, очень гладкий

Показывают круг, сжимают ладони.

И совсем-совсем не сладкий.

Грозят пальчиком.

Раз подбросим.

*Смотрят вверх, подбрасывая
воображаемый снежок.*

Два поймаем.

Три уроним

Роняют воображаемый снежок.

И ломаем.

Топают ногой.



НА ЁЛКЕ

Мы на ёлке веселились,

Ритмичные хлопки в ладоши

И плясали и резвились.

Ритмичные удары кулачками

После добрый Дед Мороз

Нам подарки преподнёс.

*Дети «шагают» средним и указательным пальцами
обеих рук по столу*

Дал большущие пакеты,

«Рисуют» руками большой круг

В них же – вкусные предметы:

Ритмичные хлопки в ладоши

Конфеты в бумажках синих,

Орешки рядом с ними,

Груша,

Яблоко, один

Золотистый мандарин.

*Загибают на обеих руках пальчики,
начиная с большого*

ПОДАРКИ

Дед мороз принес подарки:

Буквари, альбомы, марки,

Кукол мишек и машины,

Попугая и пингвина,

Шоколадок пол мешка

И пушистого щенка!

Гав! Гав!

«Шагают» пальчиками по столу.

На каждое название загибают по одному пальчику.



ПИРОГ

Падал снег на пирог.

Дети два раза медленно опускают ладони на стол

Кот слепил себе пирог.

А пока лепил и пёк,

*Прижимая ладонь к ладони, показывают,
как лепят пирог*

Ручейком пирог утёк.

«Бегут» пальчиками обеих рук по столу

Пирожки себе пеки

Не из снега – из муки.

Опять показывают, как пекут пирог

МОРОЗ

Ой, сердит мороз!

Качают головой, взявшись за нее руками.

Ветки снегом занес.

Взмахивают кистями рук.

Хватает за нос.

Хватают себя за нос.

Щиплет до слез.

Щиплют себя за щеки.

Ребятишки не испугаются

Грозят пальчиком.

И на лыжах,

И на саночках катаются,

«Едут на лыжах». «Едут на санках».

Над морозом сердитым

Потешаются.

Прыгают, одновременно хлопая в ладоши.

ЁЛОЧКА

Перед нами ёлочка

*Пальцы рук переплетены, из больших
пальцев – верхушка «ёлочки»*

Шишечки, иголки.

Кулачки

Шарики, фонарики,

«Шарики» из пальцев вверх, вниз

Зайчики и свечки,

*«Ушки» из указательного и среднего пальцев; кулачки
с поднятыми большими пальцами*

Звёзды, человечки.

*Ладони сложены, пальцы расправлены;
средний и указательный пальцы
стоят на столе*

ЛЁД

Чтоб на льду не растянуться,

*Ладони перед собой, пальцы
сжаты.*

Лёг Андрюшка на живот.

Положить ладони на стол.

Ведь не может поскользнуться

Кто не ходит, а ползёт.

*Ладони тихо скользят – ползут
по столу, то сжимаясь, то
разжимаясь.*

